

優しい心と温かい手で大切な人を癒しませんか？

## アロマハンドケアセラピスト養成講座

6時間／＼＼15,000 (精油5種・植物油・テキスト代込み)

※精油知識のある方は受講料・時間数の割引があります。ご相談ください。



家族のスキンシップや健康管理として、または今のお仕事に活かす目的で、「アロマセラピー＋ハンドトリートメント＝アロマハンドケア」を総合的に習得したい方を育成するための講座です。介護、療育施設や地域活動の場において、心のケアを必要としている方が急増しています。香りやタッチングが提供できる「癒し」をできるだけたくさんの人に届けるために、ぜひこの資格をご活用ください。修了された方には、イベントやボランティアなど、**aromahref**の活動に優先的に参加していただいたり、施設の紹介など、**知識や技術を活かす機会があります。**

### 【こんな方にオススメ】

- 病院で緩和ケアとして患者さんに施したい
- 介護福祉施設で利用者さんに施したい
- 身近な人の心身不調に寄り添いたい
- 家族の健康管理ができるようになりたい
- 家族の心と身体のメンテナンスをしたい
- 家族や友人との信頼関係を深めたい

### 【内容】

- アロマセラピーとは
- 精油5本の知識とブレンド方法
- タッチセラピーとは
- 手・腕の解剖生理学と皮膚構造
- アロマハンドケアの実技
- ハンドケアセラピストの心構え

### 《講師》「aromahref」主宰 山田 輝乃(やまだてるの)

英国IFPA認定国際アロマセラピスト・yuica日本産アロマインタープリター



アロマセラピスト歴14年。2児の母。  
緩和ケア・補完療法の本場イギリスでアロマセラピーを学び、帰国後ホテルスパなどで施術の経験を積む。  
出産後は簡単安全で実用的なホームケアアロマセラピーを届けるため、徳島県を拠点に各地で講座やワークショップを開く。  
医療や福祉、介護の分野にも積極的にアロマを導入し、老若男女誰もが楽しめるアロマ活用法を伝えている。イギリスのエッセンスを加えたホームアロマセラピスト・ボランティア育成に力を入れている。



予約・問合せ: ☎ 090-9894-5281 (山田)

✉ [xxxynstrnxxx@gmail.com](mailto:xxxynstrnxxx@gmail.com)